



9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

□□□□

Junioren Laufbrigade Angelhausen

□□□: 30:49

□□: Junioren Laufbrigade Angelhausen

□□: 11.68 km/h

□□: 8

□□□□: 5:08 min/km

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□□: 7 (of 26)

□□□□□□: 25:51

□□□□:

□□□□□: 7(of 26)

Staffel

□□□□□□□: 25:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:05	5:04	14	1:33	14	1:33	1.20	6:05	5:04	14	1:33	14	1:33
Wechsel	1.20	6:41	5:34	11	1:20	11	1:20	2.40	12:46	5:19	15	2:53	15	2:53
Wechsel	1.20	5:43	4:45	2	0:08	2	0:08	3.60	18:29	5:08	6	3:01	6	3:01
Wechsel	1.20	6:10	5:08	6	1:00	6	1:00	4.80	24:39	5:08	7	4:01	7	4:01
□□	1.20	6:10	5:08	8	0:57	8	0:57	6.00	30:49	5:08	7	4:58	7	4:58