



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

□□□□

Barabasch, Kristin

□□: N3 Sportverein e.V.

□□: 152

□□: 10.00 km

10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 47:32

□□: 12.62 km/h

□□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□□: 21 (of 68)

□□□□□/□: 2 (of 16)

□□□□□□: 44:28

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 47:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:14	4:19	1	-	2	0:44	1.67	7:14	4:19	1	-	2	0:44	
□□ 2	2.35	11:10	4:45	1	-	2	0:53	4.02	18:24	4:34	1	-	2	1:37	
□□ 3	2.35	11:24	4:51	1	-	2	0:53	6.37	29:48	4:40	1	-	2	2:30	
□□ 4	2.35	11:26	4:51	1	-	2	0:21	8.72	41:14	4:43	1	-	2	2:51	
□□□ Ziel	1.28	6:18	4:55	1	-	2	0:13	10.00	47:32	4:45	1	-	2	3:04	