



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

0000

Barabasch, Kristin

00: N3 Sportverein e.V.

00: 152

00: 10.00 km

10-km-Lauf

0000:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

000: 47:32

00: 12.62 km/h

0000: 4:45 min/km

00000/0000: 21 (of 68)

00000/0: 2 (of 16)

000000: 44:28

00000: 1(of 4)

0000000: 47:32

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.67	7:14	4:19	1	-	2	0:44	1.67	7:14	4:19	1	-	2	0:44
00 2	2.35	11:10	4:45	1	-	2	0:53	4.02	18:24	4:34	1	-	2	1:37
00 3	2.35	11:24	4:51	1	-	2	0:53	6.37	29:48	4:40	1	-	2	2:30
00 4	2.35	11:26	4:51	1	-	2	0:21	8.72	41:14	4:43	1	-	2	2:51
000 Ziel	1.28	6:18	4:55	1	-	2	0:13	10.00	47:32	4:45	1	-	2	3:04