



# 12. Inselsberg Marathon

Bad Tabarz / 02.07.2023

□□□□

Alexander Bächer

□□: RVC Trieb

□□: 56

□□: 54.90 km

3 Runden

□□□□:

B - Herren Masters 2-4

□□□: 3:56:40

□□: 13.92 km/h

□□□□: 4:18 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 15)

□□□□□/□: 4 (of 14)

□□□□□□: 3:14:53

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 3:24:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	18.30	1:14:53	4:05	3	9:53	7	10:47	18.30	1:14:53	4:05	3	9:53	7	10:47
□□□	18.30	1:19:12	4:19	2	12:06	6	15:37	36.60	2:34:05	4:12	2	21:59	6	23:59
Pumptrack	18.30	1:22:35	4:30	4	1:22:35	8	1:22:35	54.90	3:56:40	4:18	2	32:09	4	41:47