



12. Inselsberg Marathon

Bad Tabarz / 02.07.2023

□□□□

Knut Borchardt

□□: Vereinslos

□□: 7

□□: 54.90 km

3 Runden

□□□□:

B - Herren Masters 2-4

□□□: 4:01:40

□□: 13.41 km/h

□□□□: 4:24 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 15)

□□□□□/□: 5 (of 14)

□□□□□□: 3:14:53

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 3:24:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	18.30	1:16:04	4:09	4	11:04	8	11:58	18.30	1:16:04	4:09	4	11:04	8	11:58
□□□	18.30	1:23:05	4:32	4	15:59	8	19:30	36.60	2:39:09	4:20	3	27:03	7	29:03
Pumptrack	18.30	1:22:31	4:30	3	1:22:31	7	1:22:31	54.90	4:01:40	4:24	3	37:09	5	46:47