



Panorama Berglauf
Luisenthal / 08.07.2023

□□□□

Bruell, Uwe

□□: Team Run4Fun

□□: 96

□□: 12.70 km

12,7 km-Nordic Walking

□□□□:

männlich Nordic Walking

□□□: 1:44:39

□□: 6.88 km/h

□□□□: 8:14 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 16)

□□□□□/□: 2 (of 3)

□□□□□□: 1:34:04

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:34:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Zwischenzeit	6.80	55:51	8:12	2	4:55	2	4:55	6.80	55:51	8:12	2	4:55	2	4:55
Ziel	6.80	48:48	7:10	2	5:40	2	5:40	12.70	1:44:39	8:14	2	10:35	2	10:35