



Panorama Berglauf  
Luisenthal / 08.07.2023

0000

Mänz, Simone

00: Tambach-Dietharz

00: 142

00: 12.70 km

12,7 km-Nordic Walking

0000:

weiblich Nordic Walking

000: 2:01:51

00: 5.91 km/h

0000: 9:35 min/km

00000/000: 11 (of 16)

00000/0: 8 (of 13)

000000: 1:40:58

00000: 8(of 13)

0000000: 1:40:58

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Zwischenzeit	6.80	1:05:46	9:40	8	10:23	8	10:23	6.80	1:05:46	9:40	8	10:23	8	10:23
Ziel	6.80	56:05	8:14	8	10:30	8	10:30	12.70	2:01:51	9:35	8	20:53	8	20:53