



Lautscham, Nadine

□□: TRCT

[]: **141** 

□□: 12.70 km

12,7 km-Nordic Walking

weiblich Nordic Walking

□□□: 2:36:49

□□: 4.59 km/h

□□□: 12:21 min/km

\_\_\_\_\_: 14 (of 16)

□□□□□/□: 11 (of 13)

[][][]: 1:40:58

□□□□: 11(of 13)

□□□□□□: 1:40:58

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
Zwischenzeit	6.80	1:30:43	13:20	11	35:20	11	35:20	6.80	1:30:43	13:20	11	35:20	11	35:20
Ziel	6.80	1:06:06	9:43	11	20:31	11	20:31	12.70	2:36:49	12:20	11	55:51	11	55:51