



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Sven-Eric Häger

□□: KNWB Niederlande

□□: 9

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 17:06:42

□□: 5.84 km/h

□□□□: 10:16 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 153)

□□□□□/□: 105 (of 118)

□□□□□□: 8:41:00

□□□□□: 15(of 17)

□□□□□□□: 11:50:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	4:30:36	10:01	16	1:32:57	113	2:18:47	27.00	4:30:36	10:01	16	1:32:57	113	2:18:47
Floh-Seligenthal	27.00	4:14:23	9:25	15	1:13:16	101	1:56:51	54.00	8:44:59	9:43	16	2:33:31	109	4:15:38
Finsterbergen	22.00	4:15:24	11:36	16	1:31:47	106	2:14:13	76.00	13:00:23	10:16	16	4:05:18	106	6:29:51
Fröttstädt	24.00	4:06:19	10:15	14	1:13:32	96	4:06:19	100.00	17:06:42	10:16	15	5:16:20	105	8:25:42