



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Luisa Schwipps

□□□: 13:36:02

□□: 11

□□: 7.35 km/h

□□□□: 8:09 min/km

□□: 100.00 km

□□□□□/□□□: 83 (of 153)

100 Kilometer

□□□□□/□: 17 (of 35)

□□□□□□: 10:52:44

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 13:36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:17:56	7:19	2	11:13	14	26:51	27.00	3:17:56	7:19	2	11:13	14	26:51	
Floh-Seligenthal	27.00	3:50:40	8:32	2	23:22	24	54:55	54.00	7:08:36	7:56	2	34:35	20	1:21:46	
Finsterbergen	22.00	3:11:05	8:41	1	-	12	34:39	76.00	10:19:41	8:09	2	20:15	20	1:56:25	
Fröttstädt	24.00	3:16:21	8:10	2	3:16:21	16	3:16:21	100.00	13:36:02	8:09	1	-	17	2:43:18	