



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

0000

HSG Ilm-Kreis II

00: HSG Ilm-Kreis II

00: 13

00: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

0000:

Staffel

000: 28:27

00: 12.65 km/h

0000: 4:44 min/km

000000: 3 (of 30)

000000: 25:45

000000: 3(of 30)

000000: 25:45

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Wechsel	1.20	5:10	4:18	4	1:00	4	1:00	1.20	5:10	4:18	4	1:00	4	1:00
Wechsel	1.20	5:28	4:33	2	1:01	2	1:01	2.40	10:38	4:25	2	2:01	2	2:01
Wechsel	1.20	5:49	4:50	4	1:00	4	1:00	3.60	16:27	4:34	2	3:01	2	3:01
Wechsel	1.20	6:18	5:15	13	0:55	13	0:55	4.80	22:45	4:44	3	3:15	3	3:15
00	1.20	5:42	4:45	6	0:58	6	0:58	6.00	28:27	4:44	3	2:42	3	2:42