



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

□□□□

Juniorenlaufbrigade Angelhausen-Oberndorf

□□: 15

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□: 12.15 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□: 6 (of 30)

□□□□□□: 25:45

□□□□□: 6(of 30)

□□□□□□: 25:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:16	5:13	12	2:06	12	2:06	1.20	6:16	5:13	12	2:06	12	2:06
Wechsel	1.20	6:57	5:47	15	2:30	15	2:30	2.40	13:13	5:30	13	4:36	13	4:36
Wechsel	1.20	5:35	4:39	3	0:46	3	0:46	3.60	18:48	5:13	9	5:22	9	5:22
Wechsel	1.20	5:23	4:29	1	-	1	-	4.80	24:11	5:02	7	4:41	7	4:41
□□	1.20	5:27	4:32	3	0:43	3	0:43	6.00	29:38	4:56	6	3:53	6	3:53