



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Leo Stein

□□□: 24:45

□□: 119

□□: 12.12 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 9 (of 40)

5-km-Lauf

□□□□□/□: 7 (of 21)

□□□□□□: 17:54

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

männliche Jugend U16 (14-15) M

□□□□□□: 24:45

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Hammerecke | 1.38 | 6:07 | 4:25 | 1 | - | 5 | 1:33 | 1.38 | 6:07 | 4:25 | 1 | - | 5 | 1:33 | |
| Hammerecke | 2.34 | 11:51 | 5:03 | 1 | - | 7 | 3:18 | 3.72 | 17:58 | 4:49 | 1 | - | 6 | 4:51 | |
| Ziel | 1.28 | 6:47 | 5:17 | 1 | - | 8 | 2:00 | 5.00 | 24:45 | 4:57 | 1 | - | 7 | 6:51 | |