



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Leo Stein

□□□: 24:45

□□: 119

□□: 12.12 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 9 (of 40)

5-km-Lauf

□□□□□/□: 7 (of 21)

□□□□□□: 17:54

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

männliche Jugend U16 (14-15) M

□□□□□□□: 24:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.38	6:07	4:25	1	-	5	1:33	1.38	6:07	4:25	1	-	5	1:33
Hammerecke	2.34	11:51	5:03	1	-	7	3:18	3.72	17:58	4:49	1	-	6	4:51
Ziel	1.28	6:47	5:17	1	-	8	2:00	5.00	24:45	4:57	1	-	7	6:51