



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Christopher Grosser

□□: Setzeclub e.V.

□□: 104

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39) M

□□□: 29:52

□□: 10.04 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 40)

□□□□□/□: 17 (of 21)

□□□□□□: 17:54

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 17:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.38	6:40	4:49	3	2:06	12	2:06	1.38	6:40	4:49	3	2:06	12	2:06
Hammerecke	2.34	14:29	6:11	4	5:56	17	5:56	3.72	21:09	5:41	4	8:02	16	8:02
Ziel	1.28	8:43	6:48	5	3:56	18	3:56	5.00	29:52	5:58	4	11:58	17	11:58