



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

□□□□

Josefine du Maire

□□□: 27:48

□□: 22

□□: 10.79 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 18 (of 40)

5-km-Lauf

□□□□□/□: 5 (of 19)

□□□□□□: 24:19

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

Seniorinnen W35 (35-39) M

□□□□□□□: 24:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hammerecke	1.38	7:02	5:05	2	0:40	5	0:54	1.38	7:02	5:05	2	0:40	5	0:54
Hammerecke	2.34	13:19	5:41	3	1:38	4	1:42	3.72	20:21	5:28	3	2:18	5	2:36
Ziel	1.28	7:27	5:49	2	0:53	4	0:53	5.00	27:48	5:33	3	3:11	5	3:29