



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Joachim Nehr Korn

□□□: 30:47

□□: 1087

□□: 5.85 km/h

□□□□: 7:53 min/km

□□: 3.90 km

□□□□□/□□□: 38 (of 44)

3,9 km - Lauf

□□□□□/□: 22 (of 23)

□□□□□□: 15:02

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Senioren M70 (70-74)

□□□□□□□: 30:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	1.90	15:45	8:17	1	-	22	7:53	1.90	15:45	8:17	1	-	22	7:53
Ilseburg/Markt	2.00	15:02	7:30	1	-	22	7:52	3.90	30:47	7:53	1	-	22	15:45