



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Raschid Azizy

000: 1:45:44

00: 301

00: 10.21 km/h

0000: 5:42 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 71 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 62 (of 87)

000000: 1:03:45

0000:

00000: 7(of 9)

Senioren M35 (35-39) L

0000000: 1:15:09

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	51:47	5:37	7	15:35	64	20:16	9.20	51:47	5:37	7	15:35	64	20:16
Runde	9.00	52:54	5:52	7	14:40	59	21:17	18.20	1:44:41	5:45	7	30:15	62	41:33
Ziel	0.30	1:03	3:30	7	0:20	67	0:26	18.50	1:45:44	5:42	7	30:35	62	41:59