



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Tobias Patzer

000: 1:22:54

00: 413

00: 13.03 km/h

0000: 4:28 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 14 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 13 (of 87)

000000: 1:03:45

0000:

00000: 4(of 19)

Senioren M40 (40-44) L

0000000: 1:12:53

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	40:34	4:24	4	4:26	13	9:03	9.20	40:34	4:24	4	4:26	13	9:03
Runde	9.00	41:30	4:36	4	5:26	13	9:53	18.20	1:22:04	4:30	4	9:52	13	18:56
Ziel	0.30	0:50	2:46	8	0:09	24	0:13	18.50	1:22:54	4:28	4	10:01	13	19:09