



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Michael Schmidt

000: 1:34:07

00: 382

00: 11.48 km/h

0000: 5:05 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 34 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 33 (of 87)

000000: 1:03:45

0000:

00000: 10(of 19)

Senioren M40 (40-44) L

0000000: 1:12:53

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	46:08	5:00	10	10:00	41	14:37	9.20	46:08	5:00	10	10:00	41	14:37
Runde	9.00	47:05	5:13	9	11:01	32	15:28	18.20	1:33:13	5:07	10	21:01	33	30:05
Ziel	0.30	0:54	3:00	12	0:13	43	0:17	18.50	1:34:07	5:05	10	21:14	33	30:22