



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Thomas Kemter

000: 1:34:30

00: SV Motor Königsee e.V.

00: 11.43 km/h

00: 342

0000: 5:06 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 37 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 36 (of 87)

000000: 1:03:45

0000:

00000: 11(of 19)

Senioren M40 (40-44) L

0000000: 1:12:53

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	47:56	5:12	12	11:48	49	16:25	9.20	47:56	5:12	12	11:48	49	16:25
Runde	9.00	45:38	5:04	7	9:34	27	14:01	18.20	1:33:34	5:08	11	21:22	36	30:26
Ziel	0.30	0:56	3:06	14	0:15	45	0:19	18.50	1:34:30	5:06	11	21:37	36	30:45