



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Sascha Grune

000: 1:35:53

00: Rennsteig-Borussen

00: 11.26 km/h

00: 48

0000: 5:10 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 43 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 41 (of 87)

000000: 1:03:45

0000:

00000: 12(of 19)

Senioren M40 (40-44) L

0000000: 1:12:53

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	46:51	5:05	11	10:43	45	15:20	9.20	46:51	5:05	11	10:43	45	15:20
Runde	9.00	48:08	5:20	12	12:04	38	16:31	18.20	1:34:59	5:13	12	22:47	41	31:51
Ziel	0.30	0:54	3:00	12	0:13	43	0:17	18.50	1:35:53	5:10	12	23:00	41	32:08