



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Frank Edelmann

000: 1:40:48

00: Schleuse Sport e.V.

00: 10.71 km/h

00: 313

0000: 5:26 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 60 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 54 (of 87)

000000: 1:03:45

0000:

00000: 14(of 19)

Senioren M40 (40-44) L

0000000: 1:12:53

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	48:10	5:14	13	12:02	53	16:39	9.20	48:10	5:14	13	12:02	53	16:39
Runde	9.00	51:49	5:45	15	15:45	55	20:12	18.20	1:39:59	5:29	14	27:47	55	36:51
Ziel	0.30	0:49	2:43	5	0:08	19	0:12	18.50	1:40:48	5:26	14	27:55	54	37:03