



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Thomas Heym

000: 1:37:18

00: 335

00: 11.10 km/h

0000: 5:15 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 47 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 45 (of 87)

000000: 1:03:45

0000:

00000: 8(of 13)

Senioren M50 (50-54) L

0000000: 1:24:35

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	45:29	4:56	6	4:17	34	13:58	9.20	45:29	4:56	6	4:17	34	13:58
Runde	9.00	50:56	5:39	9	8:24	51	19:19	18.20	1:36:25	5:17	8	12:41	45	33:17
Ziel	0.30	0:53	2:56	5	0:05	38	0:16	18.50	1:37:18	5:15	8	12:43	45	33:33