



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Stefan Bolz

000: 1:47:26

00: 306

00: 10.05 km/h

0000: 5:48 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 76 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 66 (of 87)

000000: 1:03:45

0000:

00000: 11(of 13)

Senioren M50 (50-54) L

0000000: 1:24:35

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	54:30	5:55	13	13:18	72	22:59	9.20	54:30	5:55	13	13:18	72	22:59
Runde	9.00	51:55	5:46	10	9:23	56	20:18	18.20	1:46:25	5:50	11	22:41	65	43:17
Ziel	0.30	1:01	3:23	10	0:13	59	0:24	18.50	1:47:26	5:48	11	22:51	66	43:41