



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Bernd Reiprich

000: 1:54:06

00: Geschwenda

00: 9.47 km/h

00: 374

0000: 6:10 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 85 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 72 (of 87)

000000: 1:03:45

0000:

00000: 13(of 13)

Senioren M50 (50-54) L

0000000: 1:24:35

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	54:07	5:52	11	12:55	69	22:36	9.20	54:07	5:52	11	12:55	69	22:36
Runde	9.00	58:56	6:32	13	16:24	74	27:19	18.20	1:53:03	6:12	13	29:19	72	49:55
Ziel	0.30	1:03	3:30	13	0:15	67	0:26	18.50	1:54:06	6:10	13	29:31	72	50:21