



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Mario Hasenstein

000: 1:29:07

00: Feuerwehr Gotha-Siebleben

00: 12.12 km/h

00: 332

0000: 4:49 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 26 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 25 (of 87)

0000:

00000: 1:03:45

Senioren M55 (55-59) L

00000: 4(of 12)

0000000: 1:20:59

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	44:12	4:48	4	4:09	29	12:41	9.20	44:12	4:48	4	4:09	29	12:41
Runde	9.00	44:07	4:54	4	3:54	22	12:30	18.20	1:28:19	4:51	4	8:03	25	25:11
Ziel	0.30	0:48	2:40	4	0:05	17	0:11	18.50	1:29:07	4:49	4	8:08	25	25:22