



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Jürgen Neitzke

000: 1:48:06

00: 367

00: 9.99 km/h

0000: 5:50 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 77 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 67 (of 87)

000000: 1:03:45

0000:

00000: 8(of 12)

Senioren M55 (55-59) L

0000000: 1:20:59

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	51:50	5:38	8	11:47	65	20:19	9.20	51:50	5:38	8	11:47	65	20:19
Runde	9.00	55:09	6:07	7	14:56	65	23:32	18.20	1:46:59	5:52	8	26:43	67	43:51
Ziel	0.30	1:07	3:43	10	0:24	77	0:30	18.50	1:48:06	5:50	8	27:07	67	44:21