

19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda" Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024



Tobias Reimann

□□: SV 08 Oehrenstock

□□: 373

□□: 18.50 km Lange Strecke

Senioren M55 (55-59) L

□□□: 2:01:28

□□: 8.89 km/h

□□□: 6:33 min/km

_____: 100 (of 112)

____/_: 79 (of 87)

____: 1:03:45

____: 11(of 12)

____: 1:20:59

| ППП | ПП | ППП | ППП | ППП | ПП | ПП | ПП | ПП | |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|--|

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
Runde	9.20	55:06	5:59	10	15:03	74	23:35	9.20	55:06	5:59	10	15:03	74	23:35
Runde	9.00	1:05:07	7:14	11	24:54	85	33:30	18.20	2:00:13	6:36	11	39:57	79	57:05
Ziel	0.30	1:15	4:10	12	0:32	86	0:38	18.50	2:01:28	6:33	11	40:29	79	57:43