



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

**Andreas Beck**

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 302

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M65 (65-69) L

□□□: 2:00:35

□□: 8.96 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 112)

□□□□□/□: 77 (of 87)

□□□□□□: 1:03:45

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:43:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.20	57:14	6:13	3	8:01	79	25:43	9.20	57:14	6:13	3	8:01	79	25:43
Runde	9.00	1:02:12	6:54	3	8:40	79	30:35	18.20	1:59:26	6:33	3	16:41	77	56:18
Ziel	0.30	1:09	3:49	3	0:05	81	0:32	18.50	2:00:35	6:31	3	16:46	77	56:50