



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Heribert Krebs

□□: TSV Zella-Mehlis

□□: 349

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M70 (70-74) L

□□□: 2:04:47

□□: 8.90 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 112)

□□□□□/□: 86 (of 87)

□□□□□□: 1:03:45

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:04:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.20	59:48	6:30	1	-	82	28:17	9.20	59:48	6:30	1	-	82	28:17	
Runde	9.00	1:03:56	7:06	1	-	83	32:19	18.20	2:03:44	6:47	1	-	86	1:00:36	
Ziel	0.30	1:03	3:30	1	-	67	0:26	18.50	2:04:47	6:44	1	-	86	1:01:02	