



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Anja Beck

000: 1:41:39

00: 411

00: 10.92 km/h

0000: 5:29 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 62 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 7 (of 25)

000000: 1:19:43

0000:

00000: 1(of 3)

Seniorinnen W40 (40-44) L

0000000: 1:41:39

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	50:17	5:27	1	-	7	10:55	9.20	50:17	5:27	1	-	7	10:55
Runde	9.00	50:38	5:37	1	-	9	11:01	18.20	1:40:55	5:32	1	-	7	21:56
Ziel	0.30	0:44	2:26	1	-	1	-	18.50	1:41:39	5:29	1	-	7	21:56