



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Anja Beck

□□□: 1:41:39

□□: 411

□□: 10.62 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 62 (of 112)

Lange Strecke

□□□□□/□: 7 (of 25)

□□□□□□: 1:19:43

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

Seniorinnen W40 (40-44) L

□□□□□□□: 1:41:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	9.20	50:17	5:27	1	-	7	10:55	9.20	50:17	5:27	1	-	7	10:55
Runde	9.00	50:38	5:37	1	-	9	11:01	18.20	1:40:55	5:32	1	-	7	21:56
Ziel	0.30	0:44	2:26	1	-	1	-	18.50	1:41:39	5:29	1	-	7	21:56