



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Eileen Bergmann

000: 1:58:45

00: 303

00: 9.09 km/h

0000: 6:25 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 92 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 17 (of 25)

000000: 1:19:43

0000:

00000: 3(of 3)

Seniorinnen W40 (40-44) L

0000000: 1:41:39

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	55:48	6:03	3	5:31	16	16:26	9.20	55:48	6:03	3	5:31	16	16:26
Runde	9.00	1:01:52	6:52	3	11:14	22	22:15	18.20	1:57:40	6:27	3	16:45	17	38:41
Ziel	0.30	1:05	3:36	3	0:21	16	0:21	18.50	1:58:45	6:25	3	17:06	17	39:02