



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Ines Macheleidt

000: 1:53:35

00: RENNSTEIGLAUFVEREIN/ Trailrunning-Crew Thüringen 0.51 km/h

00: 359

0000: 6:08 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 83 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 13 (of 25)

000000: 1:19:43

0000:

00000: 2(of 5)

Seniorinnen W45 (45-49) L

0000000: 1:37:34

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	53:21	5:47	2	5:02	11	13:59	9.20	53:21	5:47	2	5:02	11	13:59
Runde	9.00	59:08	6:34	3	10:51	15	19:31	18.20	1:52:29	6:10	2	15:53	13	33:30
Ziel	0.30	1:06	3:40	3	0:08	17	0:22	18.50	1:53:35	6:08	2	16:01	13	33:52