



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Heike Planke

000: 2:08:47

00: 370

00: 8.39 km/h

0000: 6:57 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 109 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 23 (of 25)

000000: 1:19:43

0000:

00000: 4(of 4)

Seniorinnen W55 (55-59) L

0000000: 1:42:19

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	59:35	6:28	4	8:45	22	20:13	9.20	59:35	6:28	4	8:45	22	20:13
Runde	9.00	1:07:49	7:32	4	17:16	23	28:12	18.20	2:07:24	7:00	4	26:01	23	48:25
Ziel	0.30	1:23	4:36	4	0:27	25	0:39	18.50	2:08:47	6:57	4	26:28	23	49:04