



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Bärbel Fischer

□□□: 1:34:40

□□: RLT Rodgau

□□: 11.41 km/h

□□: 317

□□□□: 5:07 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 39 (of 112)

Lange Strecke

□□□□□/□: 2 (of 25)

□□□□□□: 1:19:43

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Seniorinnen W60 (60-64) L

□□□□□□□: 1:34:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	9.20	46:28	5:03	1	-	2	7:06	9.20	46:28	5:03	1	-	2	7:06
Runde	9.00	47:20	5:15	1	-	2	7:43	18.20	1:33:48	5:09	1	-	2	14:49
Ziel	0.30	0:52	2:53	1	-	5	0:08	18.50	1:34:40	5:07	1	-	2	14:57