



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Fro-Milu Witzel

□□□: 1:59:47

□□: Freie Reformschule Franz von Assisi Ilmenau

□□: 9.02 km/h

□□: 404

□□□□: 6:28 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 95 (of 112)

Lange Strecke

□□□□□/□: 18 (of 25)

□□□□□□: 1:19:43

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

weibliche Jugend U20 (18-19) L

□□□□□□□: 1:59:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.20	59:09	6:25	1	-	19	19:47	9.20	59:09	6:25	1	-	19	19:47	
Runde	9.00	59:49	6:38	1	-	18	20:12	18.20	1:58:58	6:32	1	-	20	39:59	
Ziel	0.30	0:49	2:43	1	-	3	0:05	18.50	1:59:47	6:28	1	-	18	40:04	