



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Fro-Milu Witzel

□□□: 1:59:47

□□: Freie Reformschule Franz von Assisi Ilmenau

□□: 9.02 km/h

□□: 404

□□□□: 6:28 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 95 (of 112)

Lange Strecke

□□□□□/□: 18 (of 25)

□□□□□□: 1:19:43

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

weibliche Jugend U20 (18-19) L

□□□□□□□: 1:59:47

□□□□

□□□□

□□□

| □□□   | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 9.20     | 59:09    | 6:25         | 1       | -       | 19      | 19:47   | 9.20  | 59:09     | 6:25      | 1             | -       | 19      | 19:47   |         |
| Runde | 9.00     | 59:49    | 6:38         | 1       | -       | 18      | 20:12   | 18.20 | 1:58:58   | 6:32      | 1             | -       | 20      | 39:59   |         |
| Ziel  | 0.30     | 0:49     | 2:43         | 1       | -       | 3       | 0:05    | 18.50 | 1:59:47   | 6:28      | 1             | -       | 18      | 40:04   |         |