



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Eck/Schweidler/Henninger

□□□: 1:17:02

□□: 397

□□: 19.47 km/h

□□□□: 3:01 min/km

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 26 (of 45)

□□□□□□: 58:50

□□□□:

□□□□□: 18(of 30)

Mixed-Staffel

□□□□□□□: 58:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	11:13	22:26	12	5:09	19	5:09	0.50	11:13	22:26	12	5:09	19	5:09
Wechsel S -> R	-	1:40	-	15	0:19	22	0:26	0.50	12:53	-	11	4:09	19	4:09
Rad netto	20.00	37:08	1:51	16	6:49	20	6:49	20.50	50:01	2:26	14	10:41	20	10:41
Wechsel R -> L	-	0:32	-	6	0:04	10	0:06	20.50	50:33	-	14	10:39	20	10:39
Lauf	5.00	26:29	5:17	22	8:45	33	9:36	25.50	1:17:02	3:01	18	18:12	26	18:12