



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

**Finn Rudolf**

□□: Grundschule Darlingerode

□□: 448

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Kinder U12 (10-11)

□□□: 8:09

□□: 12.52 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 71)

□□□□□/□: 9 (of 38)

□□□□□□: 7:50

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 8:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	0.85	4:13	4:57	6	0:28	23	1:07	0.85	4:13	4:57	6	0:28	23	1:07
Ilseburg/Markt	0.85	3:56	4:37	2	0:03	5	0:10	1.70	8:09	4:47	2	0:08	9	0:19