



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

□□□□

Andreas Euchler

□□: Arnstadt

□□: 3

□□: 0.35 km/□□

Halbstundenlauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64) H

□□□: 28:07

□□: 10.67 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□: 15 (5.25 km)

□□□□□/□: 11 (of 23)

□□□□□: 3(of 5)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.35	1:48	5:08	3	0:20	13	0:24	0.35	1:48	5:08	3	0:20	13	0:24	
□□ 2	0.35	1:44	4:57	3	0:11	12	0:20	0.70	3:32	5:02	3	0:31	13	0:44	
□□ 3	0.35	1:49	5:11	3	0:12	12	0:24	1.05	5:21	5:05	3	0:43	13	1:08	
□□ 4	0.35	1:51	5:17	3	0:14	14	0:24	1.40	7:12	5:08	3	0:57	13	1:32	
□□ 5	0.35	1:52	5:20	3	0:13	14	0:25	1.75	9:04	5:10	3	1:10	13	1:57	
□□ 6	0.35	1:52	5:20	3	0:13	11	0:35	2.10	10:56	5:12	3	1:23	13	2:22	
□□ 7	0.35	1:54	5:25	3	0:16	13	0:26	2.45	12:50	5:14	3	1:39	12	2:48	
□□ 8	0.35	1:52	5:20	2	0:13	10	0:22	2.80	14:42	5:15	3	1:52	11	3:10	
□□ 9	0.35	1:53	5:22	2	0:13	9	0:25	3.15	16:35	5:15	3	2:05	11	3:35	
□□ 10	0.35	1:57	5:34	3	0:16	11	0:27	3.50	18:32	5:17	3	2:21	11	4:02	
□□ 11	0.35	1:53	5:22	2	0:11	6	0:23	3.85	20:25	5:18	3	2:32	11	4:25	
□□ 12	0.35	1:55	5:28	2	0:16	8	0:24	4.20	22:20	5:19	3	2:48	11	4:49	
□□ 13	0.35	1:56	5:31	2	0:15	9	0:25	4.55	24:16	5:19	3	3:03	11	5:14	
□□ 14	0.35	1:54	5:25	2	0:13	7	0:22	4.90	26:10	5:20	3	3:16	10	5:36	
□□ 15	0.35	1:57	5:34	3	0:16	13	0:26	5.25	28:07	5:21	3	3:32	10	6:02	