



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

□□□□

Kinder Funstaffel

□□□: 28:57

□□: 40

□□: 12.44 km/h

□□: 0.35 km/□□

□□□□: 4:21 min/km

Stundenlauf

□: 19 (6.65 km)

□□□□:

□□□□□/□: 8 (of 10)

Seniorinnen W80 (80+) H

□□□□□: 1(of 1)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.35	1:26	4:05	1	-	1	-	0.35	1:26	4:05	1	-	1	-
□□ 2	0.35	1:15	3:34	1	-	1	-	0.70	2:41	3:50	1	-	1	-
□□ 3	0.35	1:27	4:08	1	-	1	-	1.05	4:08	3:56	1	-	1	-
□□ 4	0.35	1:32	4:22	1	-	1	-	1.40	5:40	4:02	1	-	1	-
□□ 5	0.35	1:26	4:05	1	-	1	-	1.75	7:06	4:03	1	-	1	-
□□ 6	0.35	1:20	3:48	1	-	1	-	2.10	8:26	4:00	1	-	1	-
□□ 7	0.35	1:34	4:28	1	-	1	-	2.45	10:00	4:04	1	-	1	-
□□ 8	0.35	1:37	4:37	1	-	1	-	2.80	11:37	4:08	1	-	1	-
□□ 9	0.35	1:32	4:22	1	-	1	-	3.15	13:09	4:10	1	-	1	-
□□ 10	0.35	1:21	3:51	1	-	1	-	3.50	14:30	4:08	1	-	1	-
□□ 11	0.35	1:48	5:08	1	-	3	0:02	3.85	16:18	4:14	1	-	1	-
□□ 12	0.35	1:31	4:19	1	-	1	-	4.20	17:49	4:14	1	-	1	-
□□ 13	0.35	1:23	3:57	1	-	1	-	4.55	19:12	4:13	1	-	1	-
□□ 14	0.35	1:41	4:48	1	-	1	-	4.90	20:53	4:15	1	-	1	-
□□ 15	0.35	1:43	4:54	1	-	1	-	5.25	22:36	4:18	1	-	1	-
□□ 16	0.35	1:32	4:22	1	-	1	-	5.60	24:08	4:18	1	-	1	-
□□ 17	0.35	1:23	3:57	1	-	1	-	5.95	25:31	4:17	1	-	1	-
□□ 18	0.35	1:38	4:40	1	-	1	-	6.30	27:09	4:18	1	-	1	-
□□ 19	0.35	1:48	5:08	1	-	3	0:03	6.65	28:57	4:21	1	-	1	-