



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

□□□□

Lotta Mund

□□□: 29:25

□□: 13

□□: 7.85 km/h

□□: 0.35 km/□□

□□□□: 7:38 min/km

Halbstundenlauf

□: 11 (3.85 km)

□□□□:

□□□□□/□: 11 (of 13)

weibliche Jugend U14 (12/13)

□□□□□: 2(of 2)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.35	2:10	6:11	2	0:37	10	0:46	0.35	2:10	6:11	2	0:37	10	0:46	
□□ 2	0.35	2:12	6:17	2	0:40	10	0:48	0.70	4:22	6:14	2	1:17	10	1:34	
□□ 3	0.35	2:59	8:31	2	1:21	13	1:34	1.05	7:21	7:00	2	2:38	12	3:08	
□□ 4	0.35	2:49	8:02	2	1:11	13	1:20	1.40	10:10	7:15	2	3:49	12	4:28	
□□ 5	0.35	2:53	8:14	2	1:14	13	1:22	1.75	13:03	7:27	2	5:03	12	5:50	
□□ 6	0.35	2:51	8:08	2	1:13	11	1:19	2.10	15:54	7:34	2	6:16	12	7:09	
□□ 7	0.35	2:50	8:05	2	1:13	11	1:18	2.45	18:44	7:38	2	7:29	12	8:27	
□□ 8	0.35	2:52	8:11	2	1:14	12	1:20	2.80	21:36	7:42	2	8:43	12	9:47	
□□ 9	0.35	2:54	8:17	2	1:10	10	1:22	3.15	24:30	7:46	2	9:53	11	11:09	
□□ 10	0.35	2:29	7:05	2	0:42	10	0:56	3.50	26:59	7:42	2	10:35	11	12:05	
□□ 11	0.35	2:26	6:57	2	0:47	10	0:51	3.85	29:25	7:38	2	11:22	11	12:56	