



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

□□□□

Hannes Beck

□□: Grün-Weiß Plaue

□□: 2

□□: 0.35 km/□□

Halbstundenlauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12/13)

□□□: 28:39

□□: 10.26 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□: 14 (4.9 km)

□□□□□/□: 16 (of 23)

□□□□□: 1(of 3)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.35	2:00	5:42	1	-	16	0:36	0.35	2:00	5:42	1	-	16	0:36
□□ 2	0.35	2:04	5:54	1	-	17	0:40	0.70	4:04	5:48	1	-	16	1:16
□□ 3	0.35	2:06	6:00	1	-	17	0:41	1.05	6:10	5:52	1	-	17	1:57
□□ 4	0.35	2:06	6:00	1	-	17	0:39	1.40	8:16	5:54	1	-	17	2:36
□□ 5	0.35	2:13	6:20	2	0:01	18	0:46	1.75	10:29	5:59	2	0:01	18	3:22
□□ 6	0.35	2:16	6:28	2	0:05	19	0:59	2.10	12:45	6:04	1	-	18	4:11
□□ 7	0.35	1:57	5:34	1	-	14	0:29	2.45	14:42	6:00	1	-	17	4:40
□□ 8	0.35	2:05	5:57	1	-	16	0:35	2.80	16:47	5:59	1	-	17	5:15
□□ 9	0.35	2:01	5:45	1	-	15	0:33	3.15	18:48	5:58	1	-	17	5:48
□□ 10	0.35	1:57	5:34	1	-	11	0:27	3.50	20:45	5:55	1	-	17	6:15
□□ 11	0.35	2:01	5:45	1	-	13	0:31	3.85	22:46	5:54	1	-	17	6:46
□□ 12	0.35	2:05	5:57	1	-	15	0:34	4.20	24:51	5:55	1	-	17	7:20
□□ 13	0.35	1:53	5:22	1	-	6	0:22	4.55	26:44	5:52	1	-	16	7:42
□□ 14	0.35	1:55	5:28	1	-	8	0:23	4.90	28:39	5:50	1	-	16	8:05