



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

□□□□

**Felix Beck**

□□: HSG IIm-Kreis

□□: 1

□□: 0.35 km/□□

Halbstundenlauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12/13)

□□□: 29:06

□□: 8.25 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□: 13 (4.55 km)

□□□□□/□: 19 (of 23)

□□□□□: 3(of 3)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.35	2:00	5:42	1	-	16	0:36	0.35	2:00	5:42	1	-	16	0:36
□□ 2	0.35	2:04	5:54	1	-	17	0:40	0.70	4:04	5:48	1	-	16	1:16
□□ 3	0.35	2:06	6:00	1	-	17	0:41	1.05	6:10	5:52	1	-	17	1:57
□□ 4	0.35	2:06	6:00	1	-	17	0:39	1.40	8:16	5:54	1	-	17	2:36
□□ 5	0.35	2:12	6:17	1	-	17	0:45	1.75	10:28	5:58	1	-	17	3:21
□□ 6	0.35	2:17	6:31	3	0:06	20	1:00	2.10	12:45	6:04	1	-	18	4:11
□□ 7	0.35	2:23	6:48	3	0:26	20	0:55	2.45	15:08	6:10	2	0:26	18	5:06
□□ 8	0.35	2:18	6:34	2	0:13	17	0:48	2.80	17:26	6:13	2	0:39	18	5:54
□□ 9	0.35	2:14	6:22	2	0:13	18	0:46	3.15	19:40	6:14	2	0:52	18	6:40
□□ 10	0.35	2:17	6:31	2	0:20	18	0:47	3.50	21:57	6:16	2	1:12	18	7:27
□□ 11	0.35	2:33	7:17	3	0:32	20	1:03	3.85	24:30	6:21	2	1:44	18	8:30
□□ 12	0.35	2:33	7:17	3	0:28	20	1:02	4.20	27:03	6:26	3	2:12	19	9:32
□□ 13	0.35	2:03	5:51	2	0:10	17	0:32	4.55	29:06	6:23	3	2:22	19	10:04