



WBG Zukunft Gerauelauf

Erfurt / 24.08.2024

□□□□

Roman Freitag

□□□: 1:26:27

□□: GutsMuths-Rennsteiglaufverein / Trailrunning-Crew 14.57 km/h

□□: 216

□□□□: 4:07 min/km

□□: 21.00 km

□□□□□/□□□: 3 (of 50)

Halbmarathon

□□□□□/□: 3 (of 34)

□□□□□□: 1:08:55

□□□□:

□□□□□: 2(of 8)

Senioren M35 (35-39) A

□□□□□□□: 1:08:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit I	-	7:09	-	3	0:58	5	0:58	-	7:09	-	3	0:58	5	0:58	
Zwischenzeit II	-	13:49	-	2	2:07	2	2:07	-	20:58	-	2	3:05	3	3:05	
Zwischenzeit I	-	16:22	-	2	2:58	3	2:58	-	37:20	-	2	6:03	3	6:03	
Zwischenzeit II	-	17:20	-	2	3:40	4	3:40	-	54:40	-	2	9:43	3	9:43	
Zwischenzeit I	-	17:29	-	2	4:09	5	4:09	-	1:12:09	-	2	13:52	3	13:52	
Ziel	21.00	14:18	-	2	3:40	5	3:40	21.00	1:26:27	4:07	2	17:32	3	17:32	